(%)各社社員数における割合

	RIZAPグループ(株)							RIZAP(株)							RBI(株)			RZT(株)	
	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2023年度	2024年度	2025年度	2024年度	2025年度
定期健診受診率	95.70%	98.10%	97.00%	99.30%	98.90%	98.10%	98.70%	88.40%	96.70%	98.00%	98.90%	99.50%	100.00%	99.30%	100%	100.00%	98.60%	100%	100%
ストレスチェック実施率	85.00%	80.30%	65.90%	69.00%	60.70%	53.60%	65.00%	62.40%	67.50%	74.30%	82.00%	85.40%	81.70%	79.80%	91.40%	85.00%	94.40%	93.80%	87.10%
高ストレス者割合	11.30%	13.50%	13.80%	12.20%	11.50%	10.90%	17.10%	6.80%	8.20%	11.60%	10.70%	8.10%	11.40%	7.70%	16.20%	11.80%	16.20%	9.40%	5.70%
法定外労働（45時間超）年間延べ発生件数	151	84	148	182	226	229	50	743	804	736	485	617	493	99	83	66	37	115	69
平均年次有給休暇取得日数	12	7	9	9.3	11	10.1	11.72	10	5	6.1	8.3	15.7	16.1	6.5	12	13.6	11.35	7.4	8.7
平均勤続年数	3年2ヶ月	4年1ヶ月	4年	4年6ヶ月	5年9ヶ月	6年2ヶ月	7年1ヶ月	3年1ヶ月	3年2ヶ月	3年7ヶ月	5年3ヶ月	6年4ヶ月	7年6ヶ月	7年8ヶ月	1年7ヶ月	2年5ヶ月	3年11ヶ月	1年3か月	1年8か月
休職率	3%	5%	1%	4%	2%	4%	4%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	11%	1%	1%	8%	5%	2%
適性体重維持率 ※BMIが18.5～25未満の者	80.10%	70.50%	68.00%	65.00%	60.80%	62.56%	70.30%	72.70%	67.80%	68.00%	68.00%	66.20%	65.30%	63.60%	75.00%	68.92%	69.40%	100.00%	70.00%
喫煙率	27.30%	27.50%	23.00%	23.00%	23.40%	22.33%	16.00%	24.80%	25.70%	26.00%	22.00%	23.80%	23.12%	24.40%	24.50%	24.30%	23.90%	17.28%	14.70%
運動習慣者比率	20.10%	20.10%	21.00%	27.00%	27.20%	28.50%	32.90%	71.00%	72.80%	72.00%	73.00%	72.90%	70.60%	69.60%	9.90%	13.50%	19.70%	33.33%	47.30%
「睡眠により十分な休養がとれている 人」の割合	54.40%	69.60%	66.00%	63.00%	60.60%	60.10%	61.00%	69.00%	73.10%	70.00%	73.00%	70.30%	70.18%	70.30%	51.00%	55.90%	62.10%	70.37%	70.50%
飲酒習慣率 ※飲酒日の1日当たりの飲酒量が生活習慣病を高める量を飲酒している人の割合	19.70%	15.80%	18.00%	18.00%	20.10%	17.77%	12.10%	17.50%	15.10%	17.00%	16.00%	13.60%	10.20%	9.30%	13.40%	12.10%	11.30%	6.17%	7.00%
血圧リスク者率 ※収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上の人の割合	0.00%	0.00%	0.10%	0.10%	0.30%	1.21%	0.60%	0.20%	0.00%	0.10%	0.10%	0.30%	0.00%	0.30%	1.40%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.30%	0.80%	0.10%	0.10%	0.50%	0.48%	1.30%	0.00%	0.00%	0.10%	0.00%	0.20%	0.14%	0.10%	0.00%	1.35%	0.00%	0.00%	0.00%
糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合	0.30%	0.80%	0.10%	0.20%	0.80%	0.82%	1.30%	0.00%	0.10%	0.10%	0.00%	0.20%	0.15%	0.10%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.01%

※RBI(株)社は2023年度から、RZT(株)社は2024年度からの取組を開始しております。

従業員満足度（パルスサーベイ）結果														
	RIZAPグループ（株）					RIZAP（株）			RBI（株）			RZT（株）	
	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年	2023年度	2024年度	2025年度	2023年度	2024年度	2025年度	2024年度	2025年度
会社の経営方針（経営・戦略）	3.3	3.5	3.6	3.73	3.61	3.3	3.72	3.65	3.19	3.54	3.7	3.84	4.6
人間関係（上司・同僚）	3.8	3.8	3.8	3.74	3.78	3.6	3.85	3.97	3.32	3.64	4.29	4	4.91
仕事環境（働き方・仕事・成長）	3.6	3.6	3.6	3.35	3.46	3.4	3.52	3.65	3.24	3.71	3.74	3.9	4.7