

(%)各社社員数における割合

| | RIZAPグループ(株) | | | RIZAP(株) | | |
|--|--------------|--------|--------|----------|--------|--------|
| | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 |
| 定期健診受診率 | 95.7% | 98.1% | | 88.4% | 96.7% | |
| ストレスチェック実施率 | 85.0% | 80.3% | | 62.4% | 67.5% | |
| 高ストレス者割合 | 11.3% | 13.5% | | 6.8% | 8.2% | |
| 法定外労働(45時間超) 年間延べ発件数 | 151 | 84 | | 743 | 804 | |
| 平均年次有給休暇取得日数 | 12 | 7 | | 10 | 5 | |
| 適性体重維持率 ※BMIが18.5～25未満の者 | 80.1% | 70.5% | | 72.7% | 67.8% | |
| 喫煙率 | 27.3% | 27.5% | | 24.8% | 25.7% | |
| 運動習慣者比率 | 20.1% | 20.1% | | 71.0% | 72.8% | |
| 「睡眠により十分な休養がとれている 人」の割合 | 54.4% | 69.6% | | 69.0% | 73.1% | |
| 飲酒習慣率 ※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の一日あたりの飲 酒量が清酒換算で2合以上の人の割合 | 19.7% | 15.8% | | 17.5% | 15.1% | |
| 血圧リスク者率 ※収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧 110mmHg以上の人の割合 | 0.0% | 0.0% | | 0.2% | 0.0% | |
| 血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合 | 0.3% | 0.8% | | 0.0% | 0.0% | |
| 糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合 | 0.3% | 0.8% | | 0.0% | 0.1% | |